

Propozycje zabaw „Skowronki”

Program profilaktyczny „Czyste powietrze wokół nas”.

1. Ćwiczenia oddechowe. Połóżcie na otwartą dłoń „coś delikatnego” np.: piórko, kawałek papieru. Następnie spróbujcie zdmuchnąć daną rzecz. Zabawę powtórzcie kilka razy. Na koniec dziecko niech opowie co czuje. Czy taka zabawa sprawiła, że czuje się spokojniejsze, zrelaksowane czy wręcz przeciwnie – pełne energii?

Jeśli nie macie Państwo nic co byłoby odpowiednie mogą dzieci puszczać bańki mydlane☺.

2. Obejrzyjcie film edukacyjny pt.: „Dziękuję, nie truje”. Możecie również obejrzeć kilka innych (są to bardzo krótkie, jedno minutowe) filmiki i porozmawiać z dziećmi co wpływa na zanieczyszczenie powietrza.

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=JmNRCooXzrA&list=PLAhtlLYJOJf10CsSmiWwEVpBKeykZ8CCz>

3. Na podstawie ilustracji dziecko niech opowie skąd pojawiają się dymy, które mogą szkodzić zdrowiu człowieka ale też przyrodzie.



4. Praca plastyczna „**Mój czysty krajobraz**”. Spróbujcie namalować dowolną techniką (farbami, kredkami, pastelami itp.) swój czysty krajobraz.

5. Na koniec zapraszamy do wspólnej zabawy z wiatrem:

- „Robimy wiatr”

Przygotujcie lekki przedmiot, np. piłeczkę pingpongową, nadmuchany balon, piórko. Weźcie do ręki papierowy talerzyk, blok, sztywniejszą kartkę i machajcie nią tak, aby wprawić w ruch przygotowany wcześniej przedmiot. Dla utrudnienia możecie wyznaczyć miejsce do którego ma dotrzeć przedmiot lub tor po którym ten przedmiot ma się poruszać.

- Jak znaleźć powietrze?

Zróbcie eksperymenty zaproponowane w filmie, a znajdziecie odpowiedź na pytanie 😊

https://www.youtube.com/watch?v=Xgcf_lbiVjU

- „Magiczny balonik”

Wstawiamy pustą odkręconą plastikową butelkę na 20 minut do zamrażalnika. Po jej wyjęciu na szyjkę zakładamy balonik i wstawiamy butelkę do miski z ciepłą wodą. Balonik magicznie się sam nadmuchuje.

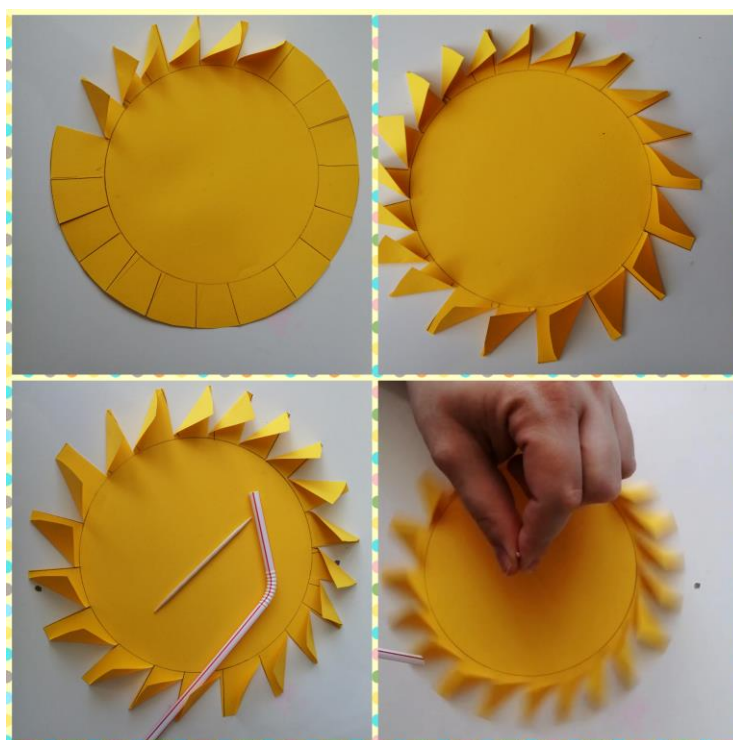


Wy tłumaczenie i komentarz dla dziecka – zimne powietrze zajmuje mniej miejsca, jego podgrzewanie powoduje że część powietrza z butelki pod wpływem ciepła rozszerza się również do balonika. Sprężanie i rozprężanie pod wpływem temperatury.

- „Wirujące koła”

Potrzebne materiały – kartka papieru, mniejsze i większe koło do odrysowania (mogą być dwa talerzyki), ołówek, nożyczki, słomka i wykałaczka.

Postępuję według instrukcji na zdjęciach. Gdy koło z wyciętymi i pozaginanymi końcówkami będzie gotowe można je wprowadzić w ruch. Przytrzymaj wykałaczką środek koła i dmuchaj przez słomkę na pozaginane końcówki. Dajcie znać czy Wam się udało 😊



Filmik jak zakręcić kołem otrzymacie w emailu 😊