

Drogie Sikorki. Dzisiaj kontynuujemy temat higieny jamy ustnej 😊

1. Czy jajka i zęby są do siebie podobne? Wynik doświadczenia.

Kochani, na początku sprawdźmy wyniki naszego wczorajszego eksperymentu 😊

Wymijcie proszę jajka ze szklanek. Porównajcie dotykiem jajka wyjęte z wody oraz jajka wyjęte z octu. Czy jajka są do siebie podobne? Co się mogło stać? Przypomnijmy sobie jaki smak ma woda, a jaki jest ocet? Czy to, że ocet jest kwaśny miało wpływ na jajka? Czy jajka i zęby są do siebie podobne? Czy możemy porównać jajka z doświadczenia do naszych zębów i dbania o nie?

- Jajko wyjęte z wody – twarde, gładkie, w podobnym kolorze
- Jajko wyjęte z octu – popsuta skorupka jajka

Wyciągnijmy wnioski 😊 Kwaśny ocet popsuł skorupkę jajka. Co może popsuć nasze zęby? Przypomnijmy proszę, jakie pokarmy mają zły wpływ na nasze zęby.

2. „Przygoda Królika Higienka”.

Poproście rodziców o przeczytanie Wam opowiadania.

Królik Higienek zatrzymał się i radośnie wziął szczoteczkę do zębów, nałożył pastę do zębów na szczecinę, włożył szczoteczkę do buzi... Myślicie, że mył zęby? Otóż nie... Królik zamiast myć... ciumkał smakowitą pastę.

Szczoteczka w jego buzi niespodziewanie ożyła. Zaczęła się wiercić... — Ojej, Higienku, co ty robisz? — zawołała i wyleciała z jego buzi. Szczocia była wyraźnie zszokowana zachowaniem królika. — Higienku, nie mogłam się ruszać. W dodatku połknąłeś Pastka, wiesz? — Połknąłem Pastka? Jaaaa? — zdziwił się królik. — Tak, ty. Przecież jesteśmy twoimi kumplami, a kumple sobie tak nie robią, co nie?! — Yyyy — Speszył się królik. Szczocia pomogła mu jednak wybrnąć z sytuacji i zapytała: — Nie chciałbyś mieć białych czystych zębów jak inne Czyściochy? — i zaraz zaproponowała — Pokażemy ci z Pastkiem zabawę w wypędzanie Ząbiaków. Wymieciemy je razem? — Jasne! Ale gdzie one są? — zapytał, trochę zdziwiony całą sytuacją królik. — Jak to gdzie? Na twoich zębach — odpowiedziała Szczocia. Higienek otworzył buzię, jak to się robi podczas wizyty u dentysty. — Aaaaa. — powiedział głośno i przyjrzał się dokładnie swojemu uzębieniu w lustrze. No tak, łobuzowały tam Ząbiaki... właściwie całe mnóstwo Ząbiaków i ewidentnie nie miały dobrych zamiarów. Wierciły, gryzły i wylewały żrący kwas wprost na szkliwo, powierzchnię ochronną zębów królika. Higienek wyraźnie się przestraszył. — Higienku — zaproponowała Szczocia — Złap mnie ostrożnie za rączkę... — Szczoteczka sama wleciała w łapki królika — I nałóż odrobinę pasty. — Rób koliste ruchy i masz na zabawę aż trzy minuty! — Bo widzisz, gdy uzbieramy dużo piany, to ząbiaki wypluwamy! — dodał dumny ze swej roli Pastek. I razem zawołali: — Do szczotkowania gotowi, start! Higienek długo i dokładnie (czyli z każdej strony, kolistymi ruchami) umył zęby. Na koniec wypluł wszystkie Ząbiaki wraz z pianą do zlewu. — Wygraliśmy! — z radością zauważył królik. — Wszyscy mogą teraz podziwiać twój piękny uśmiech. — z podziwem dodał Pastek. — Zgrana z nas drużyna! — przyznała Szczocia. — Ząbiaki nie miały żadnych szans! — nieskromnie zauważył Higienek.

Królik, Szczocia i Pastek wzniesli okrzyk zwycięskiej drużyny: — Zębastycznie!

Porozmawiajmy na temat opowiadania 😊

- Czy Królik Higienek lubił myć zęby?
- Co robił Królik Higienek zamiast mycia zębów?
- Kto zareagował na zachowanie Królika?
- Jakie rady dawali Królikowi Szczocia i Pastek?
- Czy Królik Higienek posłuchał rad Szczoci i Pastka?

3. Doświadczenie z klockiem i z plasteliną - Nitkowanie

Wiemy, że do mycia zębów potrzebujemy pasty i szczotki. Sikoreczki, jak myślicie, co jeszcze służy Nam do higieny zębów? 😊 W jaki sposób możemy usunąć resztki jedzenia, które wejdzie Nam w zęby? Jak nazywa się ta czynność? Zobaczmy na przykładzie doświadczenia z klockiem i z plasteliną. Potrzebny jest Nam duży klocek, plastelina oraz włóczka. Poproście rodziców o przyklejenie plasteliny na klocek oraz o pokazanie przez rodziców w jaki sposób możemy usunąć plastelinę pomiędzy ząbków klocka. W ten sam sposób możemy usunąć resztki jedzenia z naszych zębów. Czynność ta nazywa się nitkowaniem 😊 Kochane Sikoreczki, pamiętajcie, że w czynności tej dzieciom ZAWSZE pomagają rodzice 😊

4. Zagadki

Sikoreczki poproście rodziców o przeczytanie zagadek. Waszym zadaniem jest podanie odpowiedzi 😊

Wisi w łazience – wycieram nim ręce. (ręcznik)

Lubię moje zęby i dlatego o nie dbam – nakładam ją na szczotkę, szoruję tu i tam. (pasta)

Długa i wąska w mojej buzi rano i wieczorem płąsa. (szczoteczka do zębów)

Stoją w buzi ich dwa rzędy – czy wiesz co to? To są... (zęby)

Bardzo ją lubię, choć schowana jest w tubie. (pasta)

Przybory do zębów mam i trzymam je tam. (łazienka)

5. „Moje przybory do mycia zębów” – praca plastyczna.

Sikoreczki narysujcie proszę swoje przybory do mycia zębów lub wykonajcie szablon kubeczka, pasty i szczoteczki do mycia zębów, wytnijcie je, naklejcie na białą kartkę i w dowolny sposób ozdóbcie.