

Wiem, co i jak jem

1. Ćwiczenia gimnastyczne

Zestaw ćwiczeń gimnastycznych na rozgrzewkę. 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=W8c6k4FGgHM>

2. Przy stole.

Wysłuchajcie filmu „Z kulturą przy stole”. Dowiedziecie się co oznacza savoir – vivre, jak prawidłowo posługiwać się sztuczkami oraz jak właściwie zachowywać się podczas posiłku.

Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=OWsTnxpxxH4>

3. Nakrywanie do stołu

Przed dzisiejszym obiadem spróbujcie nakryć do stołu według zasad savoir – vivre, które są przedstawione w filmiku „Z kulturą przy stole”. Link do filmiku powyżej.

4. Praca plastyczna - savoir-vivre

Potrzebne materiały:

- plastikowe talerzyki
- plastikowe sztuczki
- karta z bloku technicznego w dowolnym kolorze
- gazetki reklamowe
- klej

Sposób wykonania:

Wycinamy z gazetki reklamowej obrazki z produktami spożywczymi najlepiej tymi zdrowymi. Przyklejamy wycięte produkty na talerzyk. Talerzyk przyklejamy do kartki z bloku technicznego w dowolnym kolorze, będzie to nasza podkładka. Układamy w poprawny sposób sztuczki i przyklejamy klejem i gotowe.