

„Wiosenne witaminki dla chłopczyka i dziewczynki”

1. Słuchanie wiersza ” Witaminki”

Hej chłopaki i dziewczynki

czy wy znacie witaminki ?

Przed chorobą bronią was

gdy wiosenny nadszedł czas.

2. Rozmowa z dzieckiem na temat wartości odżywczych warzyw i owoców, potraw przygotowanych do spożycia.

3. Poznawanie warzyw i owoców za pomocą różnych zmysłów.

Dzieci z zamkniętymi/zastłoniętymi oczami wyjmują z worka, pudełka jeden owoc lub warzywo, poznają dłońmi jego kształt sprawdzają jaki ma zapach i odgadują jego nazwę.

4. Zabawa ruchowa „Zanieś owoc lub warzywo”.

Dzieci niosą na talerzyku albo tacce owoc z jednego miejsca do drugiego, tak aby nie upadło.

5. Zabawa dydaktyczna „Do kogo należy połówka”.

Dopasowywanie do odpowiedniego warzywa drugiej połówki.

6. Wspólnie z dzieckiem wykonanie warzywno – owocowej kukielki.