

## **Propozycje zabaw dla dzieci z „Sówek”:**

Zazwyczaj dzieci bawią się plasteliną, modeliną lub masą solną.

Proponujemy kilka sprawdzonych przepisów na inne masy plastyczne, które mogą urozmaicić domowe zabawy, wspomagające sprawność manualną i sprawić, że będą one odrobinę ciekawsze.

### **Domowa „Ciastolina”**

Składniki

- 1/2 litra wody
- 400 g mąki
- 2 łyżki oleju
- 200 g soli
- barwnik spożywczy

### **Wykonanie**

W garnku lub czajniku gotujemy wodę. W dużym naczyniu (misce) mieszamy resztę składników.

Wrzącą wodę wlewamy do miski z pozostałymi składnikami i mieszamy łyżką, a po przestudzeniu – wyrabiamy rękoma. Dzielimy ciasto na kilka części, które barwimy na różne kolory barwnikami spożywczymi albo plakatówkami. Taką masę możemy przechowywać w szczelnie zamkniętym pojemniku przez dłuższy czas.

### **Masa solno-kukurydziana**

Składniki

- 2 szklanki soli
- 1 i 1/3 szklanki wody
- 1 szklanka mąki kukurydzianej
- barwnik spożywczy

## **Wykonanie**

Sól mieszamy w garnku z 1/3 szklanki wody i podgrzewamy. Następnie do miski wsypujemy

mąkę kukurydzianą, dodajemy 1 szklankę wody i całość wlewamy do roztworu z soli.

Cały czas mieszamy i podgrzewamy masę, aż będzie miała stałą konsystencję.

Po przestudzeniu dzielimy masę na części i barwimy.

## **Masa gumowa**

### **Składniki**

- 2 szklanki sody oczyszczonej (około 8 opakowań po 80 g)
- 1½ szklanki wody
- 1 szklanka mąki kukurydzianej
- barwnik spożywczy

## **Wykonanie**

Wszystkie składniki mieszamy w rondelku, używając miksera. Pilnujemy, by nie utworzyły się grudki. Następnie podgrzewamy masę, cały czas mieszając ją drewnianą łyżką.

Gotujemy ją tak długo, aż masa będzie gładka i zwarta. Po przestudzeniu wyjmujemy ją z rondla

i zagniatamy rękoma, aż będzie jednolita. Masę można przechowywać w szczelnym pojemniku

nawet do dwóch tygodni.

## **Masa-piasek (piasek kinetyczny)**

### **Składniki**

- 4 szklanki mąki
- 3/4 szklanki oliwki dla dzieci (opakowanie o pojemności 200 ml)

## **Wykonanie**

Wsypujemy mąkę do miski, dodajemy oliwkę. Mieszamy wszystko łyżką, a potem

wyrabiamy rękoma (uklepujemy, uciskamy), aby mąka dobrze połączyła się z oliwką. Masę przechowujemy w zamkniętym pojemniku.

### **Super-miękka masa**

Składniki

- 2 szklanki mąki kukurydzianej
- 1 szklanka odżywki do włosów (opakowanie o pojemności około 300 ml)
- barwnik spożywczy

### **Wykonanie**

Przekładamy odżywkę do miski i dodajemy kilka kropli barwnika spożywczego, mieszamy wszystko łyżką. Dodajemy szklankę mąki i łączymy składniki. Na końcu wsypujemy drugą szklankę mąki i dokładnie mieszamy do momentu, aż masa stanie się zwarta. Wyjmujemy ją z miski i zagniatamy rękoma. Dodajemy trochę mąki, jeśli masa jest zbyt lepka. Przechowujemy ją w szczelnym pojemniku.