

ZABAWY RUCHOWE DLA MŁODSZYCH PRZEDSZKOLAKÓW I ICH RODZICÓW

„Witamy się częściami ciała” – przyjmujemy pozycję siad skrzyżny, twarzą do siebie, witamy się różnymi częściami ciała głośno je nazywając.

Raz, dwa, trzy – Baba jaga patrzy - dziecko to Baba Jaga. Stoi tyłem do pozostałych i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie rodzice wykonują kroki w jego stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start, kto dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.

Kolory – dziecko trzyma piłkę, kolejno rzuca do rodziców mówiąc jakiś kolor. Zadaniem rodzica jest powiedzieć, co jest w takim kolorze. Następnie możemy zamienić się rolami z dzieckiem.

Ciuciubabka – rodzic jest ciuciubabką, a dziecko poruszają się po pokoju (wcześniej przygotowujemy w pokoju trochę przestrzeni, aby zapewnić bezpieczeństwo podczas poruszania się)

Podawanie piłki górá/ podawanie piłki dołem – dziecko z rodzicami ustawiają się w rzędzie. Pierwsza osoba podaje górá piłkę rodzicowi, a ono przekazuje ją drugiemu rodzicowi, siostrze, bratu, aż do samego końca. Następnie osoba z końca biegnie na początek i zaczynamy to samo. Kolejne zadanie - podajemy piłkę dołem między nogami do osoby, która jest za nami.

Wężowym tropem –dziecko z rodzicami ustawia plastikowe butelki, słoiki na podłodze i maszerują między nimi „wężykiem”. Na sygnał „ssssss” dziecka (zamieniamy się rolami) następuje zmiana kierunku poruszania. Muszą iść tak, by nie przewrócić żadnej butelki, słoika.

Na koniec zapraszam do **Siedmiokrocza**

<https://www.youtube.com/watch?v=O-4Pg1CYrtI>

(opracowanie scenariusza Monika M.)