

Drogie Sikorki. Nasze przedszkole bierze udział w programie „Czyściochowe przedszkole”. W związku z tym, w tym i w następnym tygodniu powiemy sobie o: higienie jamy ustnej, higienie nosa, ochronie skóry, czystości rąk, kąpieli, korzystaniu z toalety.

- 1. Drogie Sikorki. Wiecie już z wcześniejszych pogadanek o wpływie jedzenia na stan naszych zębów. Poproście rodziców o przeczytanie wiersza „Do brzuszka”.**

Czerwony i umięśniony
język jak most zwodzony.
Co ślina na język przyniesie

– zje się.

U wrót każdej twarzy,
stoją rycerze na straży.
Biali, wytrzymali, wyjadacze
– kły, trzonowce i siekacze.
Język niestrudzony
przegania gości w ich strony.
Winogrono, czy pietruszka
zjedzie windą wprost do brzuszka.



Drogie Sikoreczki poproście rodziców, żeby jeszcze raz przeczytali Wam wiersz. Tym razem, przy czytaniu wiersza, wykonajcie jego ilustrację ruchową: wskazujcie na język, zęby, przełyk – przy słowach: „zjedzie windą” i brzuch.

Porozmawiajmy teraz na temat wiersza. Powiedzcie proszę:

- O jakich częściach jamy ustnej jest mowa w wierszu?
- Dlaczego zęby są „rycerzami na straży”?
- Jakie są nasze zęby?
- Do czego służą nam zęby?
- W jaki sposób musimy dbać o zęby?

- Czy słodczy i słodkie napoje są dobre dla naszych zębów, czy są szkodliwe i powinniśmy jeść ich jak najmniej?
- Co powinniśmy jeść, żeby mieć zdrowe zęby?

2. Doświadczenie „Czy jajka i zęby są do siebie podobne”?

Do wykonania doświadczenia potrzebujemy:

- 4 jajka ugotowane na twardo
- 4 szklanki
- woda
- ocet
- niebieska plastelina

Do dwóch szklanek nalewamy wodę, do kolejnych dwóch nalewamy ocet. Szklanki z wodą oznaczamy niebieską plasteliną. Do każdej szklanki wkładamy po jednym jajku. Odstawiamy szklanki w bezpieczne miejsce i czekamy do jutra 😊 Ciekawe co się wydarzy 😊

3. Zabawa „Zęby, język, przetyk, brzuch idą w ruch”.

Wskazówka dla rodziców 😊 Potrzebne będą 4 kartki: biała, czerwona, czarna i żółta.

Pokazujemy dzieciom naprzemiennie kartki, jednocześnie wymieniamy daną część ciała:

- kartka biała – zęby – dzieci szeroko się uśmiechają i wskazują na zęby
- kartka czerwona – język – dzieci pokazują języki
- kartka czarna – dzieci „przejeżdżają” ręką od szyi do brzucha – zjeżdża winda z jedzeniem
- kartka żółta - dzieci klepią się po brzuchach

Drogie Sikoreczki. Możecie pochwalić się wykonywanym doświadczeniem na naszym facebookowym profilu. Miłej zabawy 😊