

Temat "Dbamy o siebie"

1. Powitanie się, kto lubi owoce, kto lubi warzywa, kto lubi ćwiczyć itd. machanie do siebie rączkami jak na powitanie.
2. Zabawa integracyjna - cebulka "Witają się części ciała",
3. Przypomnienie sposobów dbania o zdrowie i zapobieganie chorobom (prawidłowe odżywianie się, dbanie o higienę własnego ciała, , częste mycie rąk, prawidłowe ubieranie się w zależności od pogody, walka z zarazkami i bakteriami na podstawie wiersza B. Lewandowskiej " Na zdrowie"

Doktor rybka niech nam powie
Jak należy dbać o zdrowie!
Kto chce prosty być jak trzcina,
Gimnastykę dzień zaczyna
Całe ciało myje co dzień
Pod prysznicem, w czystej wodzie
Wie, że zęby białe czyste
Lubią szczotkę i dentystę
Piję mleko, wie że zdrowo
Chrupać marchew na surowo
Kiedy kicha czysta chustka
Dobrze mu zasłania usta
Chcesz to zobacz, jak jeść jabłka
Na obrazku bez zarazków
Rób tak samo, bo chcesz chyba
Tak zdrowy być jak ryba.

4. Twórcze opowiadanie z rodzicami " Co by było, gdybyśmy się nie myli"