

Witamy serdecznie wszystkie „Sówki” wraz z Rodzicami 😊

Dzisiaj kolejny raz będziemy rozmawiać o zdrowiu, o tym jak o nie dbać, co jest potrzebne do utrzymania zdrowia! Wiemy, że bardzo lubicie zagadki. Zapraszamy do ich rozwiązywania 😊

Zagadki słowno-dotykowe

Do zabawy potrzebne będą: grzebień, mydło (w kostce), tubka pasty do zębów, szczoteczka do mycia zębów, ręcznik, paczka chusteczek higienicznych, szampon do włosów. Najlepiej, by były to przedmioty, których dziecko używa na co dzień.

Przedmioty układamy na stole i nakrywamy dużym cienkim szalem, chustą lub kawałkiem tkaniny. Rodzice czytają zagadkę. Kiedy dziecko ją odgadnie, szuka przedmiotu, będącego rozwiązaniem zagadki, dotykając rzeczy przez chustę (rozpoznaje je dotykiem).

*Przyjemnie pachnie, ładnie się pieni,
a brudne ręce w czyste zamieni (mydło)*

*Schowwała się w tubie, używać jej lubię.
A i mała szczotka chętnie się z nią spotka. (pasta do zębów)*

*Wiszę w łazience,
wycierasz mną ręce. (ręcznik)*

*Co to jest na pewno wiesz,
najeżona jest jak jeź,
lecz nikogo nie kłuje, tylko zęby szoruje. (szczoteczka)*

*Kiedy kaszlesz, kichasz w głos,
w co należy wsadzić nos? (chusteczka)*

*Pieni się płyn z butelki,
zamienia się w bąbelki.
Nieraz głowę ci zmywa.
Czy wiesz jak się nazywa? (szampon)*

*Używasz go często, wieczorem i rano.
Przypomina przedmiot, którym grabią siano. (grzebień)*

Po rozwiązaniu zagadek dzieci mogą opowiedzieć, w jakich momentach dnia używają przedmiotów służących do utrzymania higieny: np. szczoteczki i pasty do zębów – trzy razy dziennie i po każdym jedzeniu, szczególnie po jedzeniu słodczy. Mydło i ręcznik – jak najczęściej! Przed każdym posiłkiem, po zabawie, po przyjściu ze spaceru...

Dlaczego ręce trzeba myć mydłem?

Zapraszamy Was do przygotowania doświadczenia, które pokazuje, dlaczego do mycia rąk potrzeba używać mydła.

Do doświadczenia potrzebne będą: mała miska z ciepłą wodą, kuchenna przyprawa, np. drobno zmielony czarny pieprz oraz mydło w płynie.

➡ Do wody wsypujemy szczyptę pieprzu. Dziecko wkłada do tak zabrudzonej wody palec. Na palcu osiadają drobinki pieprzu, czyli naszego „brudu”.

➡ Przy kolejnej próbie palec przed włożeniem do wody zanurzamy w mydle w płynie. Następnie wkładamy go do wody zabrudzonej pieprzem. Drobinki przyprawy są „odpychane” od palca, który po wyjęciu z wody pozostaje czysty.

➡ Wniosek: mydło nie pozwoliło brudowi pozostać na palcu.

Dbamy o czystość

Na zakończenie proponujemy Wam obejrzenie filmów z serii „Dzielny Lew Eryk”, które opowiadają o tym, dlaczego trzeba dbać o czystość.

W odcinku „Czary z piany”, Eryk zmaga się z problemem, jakim jest mycie głowy.

<https://www.miniminiplus.pl/dzielny-lew-eryk/filmy/dzielny-lew-eryk-odc-2>

W filmie „Zostawcie moją grzywę” Dzielnego Lwa czeka wizyta u fryzjera.

<https://www.miniminiplus.pl/dzielny-lew-eryk/filmy/dzielny-lew-eryk-odc-4>

Życzymy miłego oglądania tych ciekawych historii ☺