

## Propozycje zabaw dla „Jaskótek”

### Wykonanie koreczków owocowo - warzywnych.

**Przygotowanie miejsca pracy:** deseczka, plastikowe nożyki, talerzyk, fartuszek, lub ściereczka.

**Do wykonania** koreczków dzieci wraz z rodzicami myją dokładnie owoce i warzywa. Wszyscy myją dokładnie przed rozpoczęciem pracy ręce. Z przygotowanych naczyń z owocami i warzywami wybierają te, które według nich, będą najlepiej ze sobą pasowały.

Przygotowane kawałki warzyw i owoców nabijają na wykałaczki, a następnie układają na talerzykach.

W celu urozmaicenia można wykorzystać, oprócz owoców i warzyw, również owoce suszone (śliwki, jabłka, rodzynki, fig, daktyle, orzechy).

Wraz z rodziną zjadają wspólnie przygotowaną przekąskę. Można porozmawiać na temat wartości smakowych poszczególnych koreczków.