

Drogie Sikoreczki, dzisiaj porozmawiamy o bardzo ważnym temacie, jakim jest czystość rąk.

Mamy również dla Was wierszyki do czytania i nauki w oddzielnym pliku zatytułowanym

„Wierszyki o higienie rąk”.

- 1. Sikoreczki poproście rodziców o przeczytanie opowiadania „Łapson i mycie rąk” – opowiadanie znajduje się w załączniku.**

Wskazówka dla rodziców 😊 Drodzy rodzice bardzo prosimy podczas czytania opowiadania o pokazanie dzieciom prawidłowej techniki mycia rąk w momencie instruowania pieska Łapsona przez Mydłomena 😊

Sikoreczki, porozmawiajmy teraz na temat opowiadania.

1. Kim są bohaterowie opowiadania?
2. Co powinien zrobić piesek Łapson po przyjsciu do domu?
3. Dlaczego tego nie zrobił?
4. Kto przypomniał pieskowi o zasadzie mycia rąk po powrocie do domu?
5. Czy Mydłomen przekonał pieska do umycia rąk? Jakich argumentów użył Mydłomen? Co zobaczył piesek na łapkach oglądanych przez lupę?
6. Jaka jest prawidłowa technika mycia rąk? Utrwalmy proszę zdobyte wiadomości. Pokażcie proszę jak prawidłowo myje się ręce. Pamiętajcie o instrukcji podanej pieskowi Łapkowi przez Mydłomena oraz o pokazaniu Wam prawidłowej techniki mycia rąk przez Waszych rodziców.

Dla utrwalenia prawidłowej techniki mycia rąk prosimy rodziców o przeczytanie wierszyka „Mycie rąk”. Wiersz znajduje się w załączniku. Prosimy o przeczytanie wierszyka kilka razy.

Sikoreczki, pamiętajcie, że prawidłowe mycie rąk powinno trwać minimum 40 sekund. Higiena rąk jest bardzo ważna, dlatego też, jeszcze raz utrwalmy sobie kolejność czynności mycia rąk:

- 1. namydlenie dłoni**
- 2. mycie grzbietu dłoni prawej**
- 3. mycie grzbietu dłoni lewej**
- 4. mycie między palcami**
- 5. mycie kciuka**
- 6. gilgotanie w środku dłoni**
- 7. mycie nadgarstków**
- 8. splukiwanie**
- 9. wycieranie ręcznikiem**

2. Drogie Sikorki, pamiętamy, że zawsze po powrocie do domu należy umyć ręce. W jakich jeszcze sytuacjach musimy pamiętać o myciu rąk?

3. Jakie znacie inne produkty do mycia rąk? Które produkty są najskuteczniejsze? W jakich sytuacjach, zamiast mydła, możemy użyć np. nawilżających chusteczek, antybakteryjnych chusteczek, żelu antybakteryjnego?

4. Doświadczenia z mydłem

• **Mydło lubi kiedy woda jest gorąca**

- **Potrzebne materiały:** 2 miski, ciepła i zimna woda, mydło pokrojone na drobne kawałki, łyżki.

Poproście rodziców o przygotowanie dwóch misek: jednej z ciepłą wodą i drugiej z zimną oraz pokrojonego mydła. Wsypcie proszę do misek kawałki pokrojonego mydła, mieszajcie i obserwujcie, w której misce mydło rozpuści się szybciej. Czy będzie to ciepła, czy zimna woda?

W której wodzie mydło rozpuściło się szybciej? Prawda, że w cieplej?

Sikoreczki pamiętajcie, że ręce należy myć w ciepłej wodzie.

• **Mydło przegania tłuszcz i brud**

- **Potrzebne materiały:** płaskie talerzyki, tłuste mleko, barwniki spożywcze w płynie: 2 lub 3 kolory, patyczki do uszu, gęste mydło w płynie.

Do płaskiego talerza wlejcie mleko, następnie kilka kropel barwników spożywczych. Namoczcie patyczki w mydle i dotykajcie nimi kolorowych plam. Obserwujcie proszę co się dzieje.

Co zrobiło mydło? Dlaczego znika kolor? Tłuszcz jak widzicie jest w mleku, czy może być też na naszych rękach? Jak widzimy mydło usuwa również tłuszcz, nasze ręce kiedy są spocone i brudne również są tłuste. Na tłuste i brudne ręce najlepsze jest mydło!

5. Kochani, jeśli mówimy o higienie rąk, musimy pamiętać o oszczędzaniu wody.

Poproście rodziców o przeczytanie wiersza „Trochę szkoda” – wiersz znajduje się w załączniku. Jakie czynności należy wykonać po myciu rąk? O czym musimy pamiętać?

6. Praca plastyczna „Mydłomen”.

Potrzebne materiały: różne kostki mydła, skrawki tkaniny, koła wycięte z papieru – oczy Mydłomena, czarny mazak, klej, gumki recepturki.

Kochani! Wykonajcie swojego, własnego Mydłomena! 😊 Po wykonaniu postawcie Mydłomena w łazience w widocznym miejscu. Mydłomen będzie przypominał Nam o dokładnym myciu rąk!

Pochwalcie się swoimi Mydłomenami na naszym facebookowym profilu 😊

Podczas tworzenia Mydłomena czas umili Wam dobrze znana piosenka o mydle 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=kq4NULDhx5M>

7. Zagadki Łapsona

Kochani, poproście rodziców o przeczytanie zagadek. Na pewno znacie na nie odpowiedź 😊

Kolorowe i pachnące
Do mycia rąk służące (mydło).

W umywalce lub w wannie
Umyje cię ona starannie (woda).

Wanna służy do kąpania
A on do wycierania (ręcznik).

Może być duża, może być mała
Ale do mycia jest doskonała (umywalka).

W niej się wykąpiesz
Umyjesz ręce
Gdzie ty to zrobisz?
W swojej... (łazience).

Miłej zabawy!