

Dbamy o czystość

1. Zabawa " Dbam o czystość "

Dzieci odgrywają scenki , w których wykonują określone czynności higieniczne.

Po zakończeniu każdej scenki dziecko opowiada do rodzica co wykonywało. Mogą sobie wybrać odpowiednie rekwizyty np.: szczoteczka do zębów, mydło, ręcznik, grzebień itd.

- mycie rąk - odkręcanie kranu, zmoczenie rąk, mydlenie rąk, płukanie, zakręcanie kranu, wycieranie ręcznikiem.

- mycie zębów - odkręcanie tubki z pastą, nakładanie pasty na szczoteczkę, mycie zębów, wypłukanie buzi , umycie szczoteczki, zakręcenie pasty, opłukanie buzi i rąk, i wytarcie ręcznikiem.

- mycie głowy - zmoczenie włosów, odkręcenie butelki z szamponem, nabranie szamponu, rozprowadzenie na włosach, mycie głowy, dokładne spłukiwanie ;, wycieranie ręcznikiem, rozczesywanie ręcznikiem.

2. Zabawa "Zaklaszczmy"

Na uderzenie w dłonie przez rodzica np. dobierają się z rodzicem w parach i uderzają w dłonie, dzielą usłyszane słowo na sylaby np. my - dło. Zabawę powtarzamy kilka razy.

Przykłady wyrazów: szczoteczka, pasta, ręcznik, szampon itd.

Dzieci mogą również zmieniać sposób wyklaskiwania, np. klaskanie na przemian w prawe i w lewe ręce, tylko w prawe ręce, tylko w lewe ręce (w ten sposób ćwiczą równię prawą i lewą stronę ciała).