

SZLAK UCZUĆ STARSZAKÓW (do przejścia potrzebni też Rodzice)

Rodzice proszę pomóżcie Starszacom i włączcie się w przejście trasy.

1. Proszę przygotujcie kilka dużych serc. Do każdego uczucia potrzeba będą 3 serca (pierwsze z napisem KIEDY, drugie z napisem CZUJĘ, trzecie z napisem POTRZEBUJĘ). SZLAK, taką trasę na podłodze, TWORZYMY Z KOLEJNYCH SERC, STAJEMY NA SERCU WPISUJEMY I ROBIMY NASTĘPNY KROK.

2. Zaczynacie proszę przejście szklakiem od serca z napisem KIEDY- tu proszę wpisać reakcję, którą obserwuje Wasze Dziecko u siebie w ciele, jakie obserwujecie u siebie Wy dorośli, u innych dzieci (np. zaciskam pięści, płaczę, się trzęsę itp.)

3. Następnie stajemy na sercu z napisem CZUJĘ i tu trzeba wpisać, co taka reakcja u Dziecka oznacza, albo co może oznaczać u innych, co wtedy czują (np. CZUJE złość, CZUJE smutek, CZUJE strach) i zapisać na tym sercu słowa Dziecka.

4. Kolejny krok na serce z napisem POTRZEBUJĘ , tu wpisujemy to, czego wtedy potrzebowało Wasze Dziecko (np. POTRZEBUJE podskakiwać "z radości", POTRZEBUJE by ktoś mnie przytulił, POTRZEBUJE schować się pod kocem itd.)

SCHEMAT SZLAKU na kolejnej stronie





LUB
CO WTEDY
ROBIE?

KARTA
"SZLAKIEM UCZUC" "