

## Warzywa i owoce

### 1. Gimnastyka w domu

Propozycja ćwiczeń gimnastycznych: (ćwiczymy pod nadzorem osoby dorosłej)

[https://www.youtube.com/watch?v=SGuKDNvBo\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=SGuKDNvBo_U)

### 2. Wspólnie z rodzicami przeczytajcie wiersz pt. „Na straganie” J. Brzechwa, a następnie porozmawiajcie na temat jego treści oraz warzyw tam występujących.

Na straganie w dzień targowy

Takie słyszy się rozmowy:

"Może pan się o mnie oprze,

Pan tak wędnie, panie koprze."

"Cóż się dziwić, mój szczypiorku,

Leżę tutaj już od wtorku!"

Rzecz na to kalarepka:

"Spójrz na rzepę - ta jest krzepka!"

Groch po brzuszku rzepę klepie:

"Jak tam, rzepo? Coraz lepiej?"

"Dzięki, dzięki, panie grochu,

Jakoś żyje się po trochu.

Lecz pietruszka - z tą jest gorzej:

Błada, chuda, spać nie może."

"A to feler" - Westchnął seler.

Burak stroni od cebuli,

A cebula doń się czuli:

"Mój Buraku, mój czerwony,  
Czybyś nie chciał takiej żony?"

Burak tylko nos zatyka:

"Niech no pani prędzej zmyka,  
Ja chcę żonę mieć buraczą,  
Bo przy pani wszyscy płaczą."

"A to feler" - Westchnął seler.

Naraz słysząc głos fasoli:

"Gdzie się pani tu gramoli?!"

"Nie bądź dla mnie taka wielka" - Odpowiada jej brukselka.

"Widzieliście, jaka krewka!" - Zaperzyła się marchewka.

"Niech rozsądzi nas kapusta!"

"Co, kapusta?! Głowa pusta?!"

A kapusta rzecze smutnie:

"Moi drodzy, po co kłótnie,

Po co wasze swary głupie,

Wnet i tak zginiemy w zupie!"

"A to feler" - Westchnął seler.

- Możecie też posłuchać wiersza w formie muzycznej.

Link do wiersza: <https://www.youtube.com/watch?v=38QNVaK7a-s>

3. Zapraszam was również do obejrzenia filmu o warzywach i owocach. Dowiedzie się jak często powinno się jeść warzywa i owoców, czego powinno się jeść więcej warzyw czy owoców.

Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY>

4. Zagadki o warzywach. Posłuchajcie zagadek i odgadnijcie o jakie warzywa chodzi. Połączcie głośniki z nazwą warzywa i przesuniecie rysunki w odpowiednie miejsca.

Link do zagadek: <http://scholaris.pl/resources/run/id/49684>