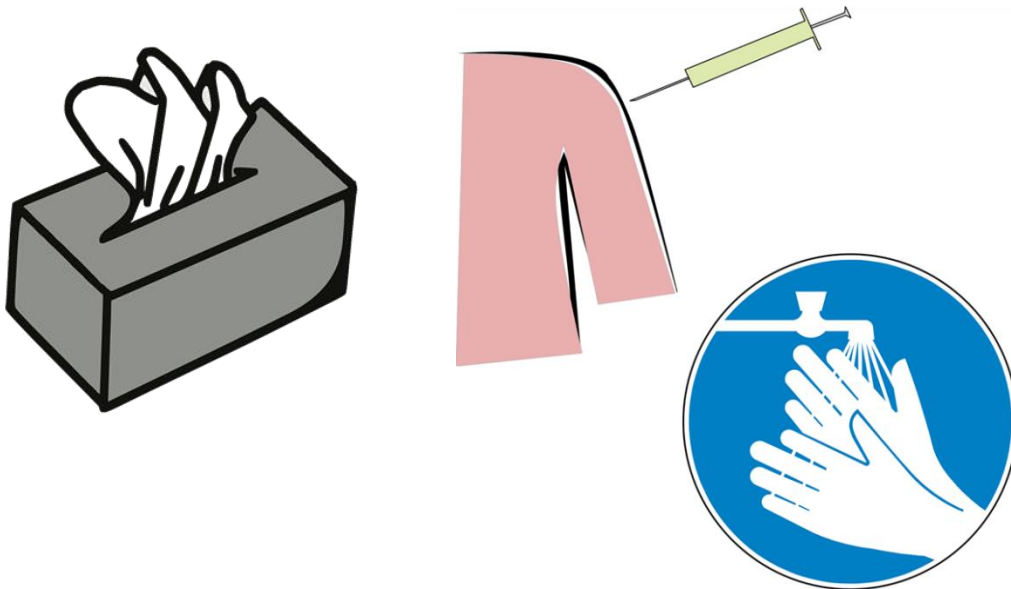


Propozycja zabaw „Skowronki”

Więcej wiem, mniej choruję.

1. Kochane skowronki. W ramach projektu pt.: „Więcej wiem, mniej choruję” przygotowaliśmy kilka propozycji zabaw dotyczących zapobieganiu chorobom. Na wstępie obejrzyjcie krótki filmik w celu poznania jak rozwijają się choroby. Znajdziecie go w oddzielnym załączniku.
2. Przyjrzyjcie się dokładnie obrazkom. Porozmawiajcie co należy robić aby uniknąć choroby.



Ważne:

- Zakryj nos i usta chusteczką. To najlepszy sposób na powstrzymanie twoich zarazków. Zaraz potem wyrzuć chusteczkę i umyj dokładnie ręce.
- Kichnij w łokieć. Jeśli nie masz chusteczki, najlepszym sposobem jest zgięcie łokcia i trzymanie go blisko twarzy podczas kichania. Działa to najlepiej, jeśli masz na sobie długie rękawy.
- Nie kichaj w dłonie. To spowoduje, że bakterie i zarazki zostaną na dłoniach i wtedy bardzo łatwo je rozprzestrzenić.

3. Praca plastyczna „Jak dbam o zdrowie”. Moi drodzy spróbujcie stworzyć wg. własnego pomysłu plakat, który będzie prezentował i uczył innych aby dbać o własne zdrowie. Wykorzystajcie dostępne materiały w domu.

4. Skoro już wiemy co musimy robić aby być zdrowym, to zapraszamy na gimnastykę. Załóżcie wygodny strój i zaproście Rodziców do zabawy, bo przecież „Ruch to zdrowie”. Wspólnie z Kubusiem wykonajcie ćwiczenia☺ Miłej zabawy.
Link do zabawy: <https://kubus.pl/gry-i-zabawy/ruszaj-sie/>