

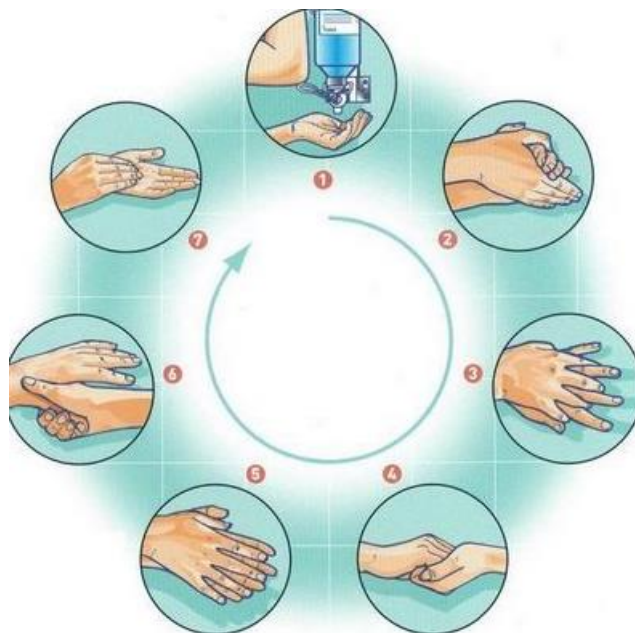
Propozycja zabaw „Skowronki”

Zdrowe nawyki

1. Kochani, nasza grupa bierze udział w akcji pt.: „Czyściochowe przedszkole”, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia oraz dbanie o higienę osobistą. Przez najbliższe dni chcielibyśmy porozmawiać na temat osobistej czystości. Najpierw obejrzyjcie krótki filmik pt.: „Kubuś – higiena”.
Link można pobrać tu: <https://www.youtube.com/watch?v=O6rHFRv6GSY>

Następnie zapytajcie dzieci i niech spróbują opowiedzieć swoimi słowami co oznacza słowo „Higiena”.

2. Obejrzyjcie ilustracje i opowiedzcie dlaczego po tych czynnościach należy myć ręce? Obrazki znajdują się poniżej.
3. Instrukcja mycia rąk.
Musicie wiedzieć, że brudne ręce są przyczyną licznych chorób. Każde dotknięcie klamki, poręczy na placu zabaw czy w autobusie sprawia, że na nasze ręce dostają się od 100 do 10 tys. zarazków. Dzięki dokładnemu myciu rąk możemy nasze dłonie oczyścić z 90% znajdujących się tam bakterii. Na podstawie ilustracji porozmawiajcie i omówcie etapy kolejności mycia rąk.



4. Wspólnie z dziećmi obejrzyjcie prezentacje i przeczytajcie o najważniejszych czynnościach higienicznych, które należy wykonać w codziennych sytuacjach. Poniżej znajdują się prezentacja.

5. Eksperyment „**Mydło przegania tłuszcz i brud**”.

Potrzebne materiały: płaskie talerzyki, tłuste mleko, barwniki spożywcze w płynie (2-3 kolory), patyczki do uszu, gęste mydło w płynie.

Sposób wykonania eksperymentu:

Do płaskiego talerza wlewamy mleko, następnie kilka kropel barwników spożywczych w różnych kolorach. Dzieci namaczają patyczki w mydle i dotykają plam koloru.

Obserwują, co się dzieje. Pytamy dzieci o wnioski z tego eksperymentu, zachęcamy do samodzielnych wypowiedzi. Na koniec możemy jeszcze zadać pytania pomocnicze:

Co się wydarzyło? Co zrobiło mydło? Dlaczego kolor „ucieka”? Jeśli tłuszcz jest w mleku, to czy jest też na naszych rękach? (Barwnik łączy się z tłuszczem z mleka.

Mydło „przegania” tłuszcz, dlatego widzimy, jak kolorowe plamy odsuwają się od mydła. Spocone i brudne ręce też są tłuste.).



Rysunek 1



Rysunek 2



Rysunek 3

6. Dla chętnych przesyłamy wykonanie karty pracy pt.: „Policz w łazience”.