

Temat: Czas radości!

Cześć kochane Jaskółeczki! Niestety przez krótką chwilę nie możemy realizować zajęć w naszym ukochanym przedszkolu, ale jesteśmy pewne, że wykonując je wspólnie z rodzicami będziecie czerpać z nich tyle samo radości, a może i więcej



Poniżej propozycja zajęć na dzisiejszy dzień (29.03)

1.Przypomnienie polskich tradycji wielkanocnych

- W Niedzielę Palmową do kościoła przynosi się Palemki,
- Malowanie jaj - kraszanek, pisanek
- W Wielką Sobotę do koszyków wkłada się: jaja, szynkę, wędliny, chrzan, chleb, sól, baranka z masła, drożdżową babę i inne smakołyki. Tak przygotowane kosze, ładnie udekorowane, zanoszą się do kościołów na święcenie potraw czyli święconkę.
- W niedzielę Wielkanocną uroczyste śniadanie wielkanocne - dzielenie się święconym jajkiem. Je się również białą kiełbasę, żurek, mazurki, baby, paschę.
- Po śniadaniu szukanie ukrytego zajączka i słodkich jajeczek (głównie na wsi), czasami zajączek zostawia słodkości dla dzieci w koszyczku.
- W Poniedziałek Wielkanocny - **dyngus** - lanie się wodą.
- Dawniej używano wierzbowych różg, którymi chłostano delikatnie dziewczęta po łydkach - **śmigus**.

Poniżej link do filmiku 

<https://www.youtube.com/watch?v=qiRwxyKTXcq>

2. Zagadki wielkanocne

Wielkanocna zupa,
w niej kiełbaska pływa.
Jest tam też jajeczko,
żółte jak słońeczko.

Co to za gałązka,
co kotków ma bez liku
i chociaż nie zamruczy –
miła jest w dotyku?

Leży w koszyczku
pięknie wystrojone,
malowane, pisane,
drapane lub kraszone.

Jeden taki dzień
w całym roku mamy,
że gdy nas obleją,
to się nie gniewamy.

Potulne zwierzątko
z masła ulepione,
małą chorągiewką
wdzięcznie ozdobione.

Mały, żółty ptaszek
z jajka się wykluwa,
zamiast piór ma puszek,
więc jeszcze nie fruwa.

Wiklinowy koszyk
pięknie ozdobiony,
święconymi produktami
po brzegi wypełniony.

3. Projekt plastyczny

Proponujemy zrobienie takich cudnych jajek wielkanocnych
😊 Efekt końcowy satysfakcjonujący 😊 Link z instrukcją
wykonania projektu poniżej.

<https://www.youtube.com/watch?v=bKHunXK0WpQ>



4. Na sam koniec mamy dla Was propozycję masażyków, które na pewno sprawią wam wiele radości i przyjemności. Recytację tekstu oraz masażyk wykonuje rodzic, dziecko relaksuje się 😊

Maluję kółeczko

Maluję kółeczko, (rysujemy jednym palcem koło na plecach)

w środku z kropeczką, (w środku koła stawiamy kropeczkę)

promyki słoneczne, (rysujemy promienie jednocześnie obiema rękami, zaczynając od środka pleców)

zygzaki bajeczne, (rysujemy obiema rękami jednocześnie zygzaki na plecach)

a wszystko uklepię, (klepiemy po plecach delikatnie całymi dłońmi)

poszczypię, (delikatnie szczypiemy w kilku miejscach na plecach)

podrapię, (delikatnie drapiemy w kilku miejscach na plecach)

przebiegnę po pleckach, (przebiegamy po plecach wszystkimi palami obu rąk z dołu do góry)

aż dreszczyk cię złapie. (szczypimy delikatnie w szyję)

Buziaki kochane bąbelki :*