

**Środa 07.04.2021**

**Masażyk relaksacyjny** - Wykonanie Dziecku masażyku.  
Następnie Dziecko wykonuje masażyk Rodzicowi.

***Placek babci***

*Babcia placek ugniatała, (naciskamy plecy dziecka płasko ułożonymi dłońmi)*

*wyciskała, wałkowała. (ściskamy dziecko za boki, przesuwamy płasko obie dłonie jednocześnie)*

*raz na prawo, raz na lewo. (przesuwamy dłonie w odpowiednich kierunkach)*

*Potem trochę w przód i w tył,*

*żeby placek równy był.*

*Cicho... cicho... placek rośnie (nakrywamy dziecko rękoma lub całym ciałem)*

*w ciepłym piecu u babuni.*

*A gdy będzie upieczony (głaszczemy dziecko po plecach)*

*każdy brzuch zadowolony.*

**„Duże do dużego, małe do małego”** – zabawa matematyczna, odróżnianie wielkości.

Przygotujcie pary: duża łyżka-mała łyżeczka, duży talerz, mały talerz, duży widelec, mały widelec, duży kubek – mały kubek itp. Prosimy Dziecko by połączyło w pary, to co wg Niego pasuje do siebie.

Ważne, by Dziecko uzasadniało za każdym razem, dlaczego uważa, że ta rzecz pasuje do tej rzeczy.

Stosujemy określenia „mały, duży”. Przypominamy Dziecku, co to jest „para” (tu dwie rzeczy).

**„Gazetowe kule”** – ćwiczenie obręczy barkowej. Wykonujemy kilka kulek z gazet (usprawnianie dłoni).

Stawimy miskę na środku pokoju. Oznaczamy linię startu, z której będziemy rzucać. Rzucamy gazetowymi kulami do miski, wiaderka, liczymy punkty.

**„Kto szybciej”** – zabawa ruchowa, wyznaczmy linią dwa pola: jedno dla Dziecka, drugie dla Rodzica,  
włączamy muzykę, umawiamy się, że przez czas trwania muzyki przerzucamy jak najszybciej gazetowe kule na pole drugiej osoby. Po skończonej muzyce liczymy u kogo jest więcej kul – u Rodzica, czy Dziecka.