

## WTOREK 06.04.2021

### DZIEŃ MARCHEWKI

Drogie dzieci witamy po świętach. Mamy nadzieję, że spędziliście je wyjątkowo i nabraliście dużo energii na nowy tydzień.

1. Zaczniemy od porannej gimnastyki. Włączcie swoją ulubioną piosenkę, wygodny strój i zaczynamy :)

Link do ćwiczenia:

<https://www.youtube.com/watch?v=tozDoE8LXag>

2. Aby nabrać sił do dalszej zabawy spróbujcie przygotować sok z marchewki lub szybką sałatkę.

*Przepis na sok:*

- kilka jabłek (w zależności od wielkości np.: 3 duże)
- kilka marchewek
- sokowirówka

Najpierw jak dobrze już wiecie myjemy dokładnie ręce i wszystkie potrzebne produkty. Następnie z pomocą rodzica obieramy marchewki. Kolejnym zadaniem jest pokroić wszystko na mniejsze części. Gdy już wszystko mamy gotowe wkładamy produkty do sokowirówki. Gotowy sok przelewamy do kubka.  
Smacznego :)

*Przepis na sałatkę z marchewką:*

- kilka marchewek
- kilka jabłek
- miseczka
- tarka

Wszystkie produkty myjemy dokładnie i nie zapomnijcie przed umyciem rąk. Gdy wszystko już mamy gotowe musicie do miseczki zetrzeć jabłka i marchewkę. Możecie dodać coś jeszcze co Waszym zdaniem powinno być a nie ma w przepisie. Gotową surówkę mieszamy i zjadamy.  
Smacznego :)

Zobaczcie co jeszcze można zrobić z marchewki:



**ciasto marchewkowe**



**zupa krem**



**sok**



**sałatka lub s**

A może Wy macie jakiś fajny pomysł na danie z marchewki?  
Czekamy na propozycję i zdjęcia :)

3. Gdy tak smacznie próbujecie swoich specjalności obejrzyjcie dlaczego warto jeść marchewkę.

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=8fyN8n6PETI>

4. „Ciepło – zimno” – pobawcie się z rodzicami w zabawę „Ciepło- zimno”. Jedna osoba chowa w domu marchewkę, druga musi ją odnaleźć. Podpowiadajcie sobie mówiąc „ciepło”, gdy ktoś zbliża się w stronę marchewki lub „zimno”, gdy się od niej oddala.

5. Zapraszamy do obejrzenia różnych ciekawostek o marchwi:

Link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=l9UqhT2zX0A>

5. Na koniec możecie wykonać wybrane karty pracy lub pracę plastyczną:

Karty pracy do pobrania ZE STRONY PRZEDSZKOLA.

Praca plastyczna:

<https://www.youtube.com/watch?v=k6PIpZC2XEw>