

# Telefon wsparcia dla mam małych dzieci z terenu Warszawy

dzwoń: 507 599 033

@Fundacja Sto Pociach

Kiedy przychodzi na świat nowa mała istota - Twoja córeczka lub Twój synek - jest od Ciebie całkiem zależna. Polega na Twojej obecności, opiece i odpowiedzialności.

Z naszego doświadczenia wiemy, że to nowe życie konfrontuje Mamy z wieloma wątpliwościami i wyzwaniem. Często powoduje również natłok myśli i uczuć, z którymi trudno sobie samej poradzić.

Rozmowa ułatwia zrozumienie, co się właściwie dzieje, przywraca zaufanie sobie, swojemu doświadczeniu i intuicji, a w razie potrzeby pomaga sięgnąć po pomoc z zewnątrz.

W Fundacji Sto Pociach od kilkunastu lat pracujemy z rodzicami małych dzieci. Szczególną wagę przykładamy do pracy z mamami, wspierając je w codziennym życiu. Idei praktycznego psychologicznego wsparcia poświęciliśmy wiele setek godzin spotkań grupowych i indywidualnych.

**Dziś korzystając z tych doświadczeń, uruchomiliśmy Telefon wsparcia dla mam małych dzieci.**

**Zapraszamy do rozmowy o Twoich i o Waszych sprawach.**

Numer naszego telefonu: **507 599 033**

Telefon jest czynny w piątki w godzinach 12.00 - 14.00

Telefon uruchamiamy we współpracy ze Urzędem m. st. Warszawy. Adresujemy go do Mam maluchów, z terenu naszego miasta.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

